

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN KELUARGA DENGAN
PEMBENTUKAN CITRA TUBUH REMAJA PENDERITA FRAKTUR
EKSTERMITAS BAWAH DI RSUD KAB. SAMPANG**

SKRIPSI



Oleh :

Ismail Umar

201010420311048

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG

2017

LEMBAR PENGESAHAN
HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN KELUARGA DENGAN
PEMBENTUKAN CITRA TUBUH REMAJA PENDERITA FRAKTUR
EKSTREMITAS BAWAH DI RSUD KAB. SAMPANG

SKRIPSI

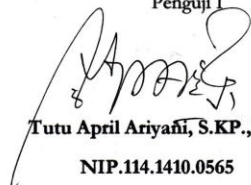
Disusun oleh :

Ismail Umar


201010420311048

Telah Disetujui Pada Tanggal 05 Juni 2017


Penguji I


Tutu April Ariyanti, S.KP.,M.Kes
NIP.114.1410.0565

Penguji II


Henny Dwi Susanti, M.Kep.,Sp.Kep.Mat
NIP.112.0704.0451

Penguji III


Nur Lailatul Masruroh, S.Kep.,Ns.,MNS
NIP.112.0501.0421

Penguji IV

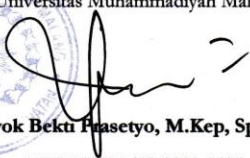

M. Rosyidul Ibad, S.Kep.,Ns.,MNS
NIP.0512.0310.1987

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Malang




Yoyok Beku Prasetyo, M.Kep, Sp.Kom
NIP.UMM.112.0309.0405

LEMBAR PERSETUJUAN
HUBUNGAN PERAN KELUARGA DENGAN PEMBENTUKAN
CITRA TUBUH REMAJA PENDERITA FRAKTUR EKSTERMITAS
BAWAH DI RSUD KAB.SAMPANG

SKRIPSI

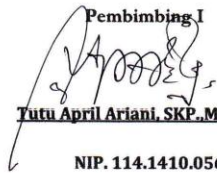
Disusun oleh :


Ismail Umar

NIM. 201010420311048

Skripsi ini telah disetujui untuk diujikan


Pada, 05 Juni 2017


Pembimbing I
Tutu April Ariani, SKP., M.kes
NIP. 114.1410.0565


Pembimbing II
Ns. Henny Dwi Susanti, M.Kep., Sp.Kep.Mat
NIP: 112.0704.0451

Mengetahui,

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang


Nurul Aini, S.Kep, NS., M.Kep.
NIP. 112.0501.0419

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadiran Allah SWT. yang telah memberikan rahmat serta hidayah-Nya. Saya dapat menyelesaikan proposal skripsi dengan judul **“Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Pembentukan Citra Tubuh Remaja Penderita Fraktur Ekstermitas Bawah di RSUD KAB.Sampang Madura”**. Skripsi ini disusun untuk persyaratan kelulusan strata 1(S1).

Bersamaan dengan ini perkenankanlah saya mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati yang sangat tulus kepada:

1. Kedua orang tua H.Umar adbul syafi(Alm) dan Hj.Halimah Abdullah yang tidak henti-hentinya memberikan semangat dan do`a bagi peneliti.
2. Saudara Saudariku Hj.Musriah, Hj.Khodijah, Hj.Juwairiyah, Hj.Kholifah dan H. Abdul Azis Umar yang senantiasa memberikan dukungan moril maupun materil sehingga terselesaikan study ini dengan baik.
3. Istri tercinta Ella Savitri dan anak anak Sultan Ismail Umar dan Muhammad Nabil Fuadi yang senantiasa menemani suka maupun duka dalam penyelesaian skripsi ini.
4. Tutu April Arian, SKP.,M.Kes selaku dosen pembimbing I yang senantiasa memberikan ilmu, bimbingan, saran hingga memberikan nasihat yang tiada henti kepada penulis selama penyusunan proposal skripsi ini.
5. Ns.Henny Dwi Susanti,M.kep.,Sp.Kep.Mat selaku dosen pembimbing II yang senantiasa memberikan ilmu, bimbingan, saran hingga memberikan nasihat yang tiada henti kepada penulis selama penyusunan proposal skripsi ini.

6. Nur Lailatul Masruroh,S.kep.,Ns.,MNS selaku penguji III yang memberikan arahan dan masukanyang sangat baik sehingga terselesaikan skripsi ini dengan sempurna.
7. M.Rosyidul Ibad selaku penguji IV yang selalu memberi arahan dan bimbingan demi lebih baiknya skripsi ini.
8. Teman teman seperjuangan, H.Toriq Aziz dan Muhammad Ghozali yang ikut serta memberi motivasi yang baik guna terselesaikan skripsi ini dengan baik dan amanh
9. Dan semua pihak yang telah membantu menyelesaikan proposal skripsi ini.

Dan semua pihak yang telah membantu menyelesaikan proposal skripsi ini. Semoga Allah SWT. senantiasa memudahkan langkah-langkah kita menuju kebaikan dan selalu menganugrahkan kasih sayang-Nya untuk kita semua. Amin yaa rabbal alamin.

Malang, 05 Juni 2017

Penulis

DAFTAR ISI

	Hal
Halaman Judul	
Lembar Persetujuan	i
Kata Pengantar	ii
Daftar Isi	iv
Daftar Tabel	vi
Daftar Gambar	vii
Daftar Lampiran	viii
Abstrak	ix
Abstract	x
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan	7
1.4 Manfaat Penelitian	7
1.5 Keaslian Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Keluarga dalam Dunia Kesehatan	12
2.1.1 Pengertian Keluarga	12
2.1.2 Dukungan Keluarga	15
2.2 Konsep Diri	16
2.3 Pembentukan Citra Tubuh	19
2.3.1 Pengertian Citra Tubuh	19
2.3.2 Perubahan Citra Tubuh	20
2.3.3 Gangguan Citra Tubuh	22
2.4 Fraktur	24
2.5 Fraktur Ekstremitas Bawah	26
2.6 Faktor-faktor yang mempengaruhi proses penyambungan Fraktur ..	30
2.7 Dukungan Keluarga dalam Pembentukan Citra Tubuh Pasien Remaja Penderita Fraktur Ekstermitas Bawah	35
BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS	
3.1 Kerangka Konsep	37
3.2 Hipotesis	38
BAB IV METODOLOGI PENELITIAN	
4.1 Desain Penelitian	39
4.2 Kerangka Kerja	40
4.3 Populasi, Sample, dan Teknik Sampling	41
4.3.1 Populasi	41
4.3.2 Teknik Sampling	41
4.3.3 Sampel	42
4.3.4 Variabel Penelitian	42

4.4 Definisi Operasional Variabel	43
4.5 Waktu dan Tempat Penelitian	44
4.6 Tempat Penelitian	44
4.7 Instrumen Penelitian	44
4.8 Uji Validitas dan Uji Reliabilitas.....	45
4.9 Prosedur Pengumpulan Data	51
4.10 Analisa Data	52
 BAB V HASIL PENELITIAN DAN ANALISA DATA	
5.1 Data Umum.....	54
5.1.1 Analisa Deskriptif Berdasarkan Usia Responden.....	54
5.1.2 Analisa Deskriptif Berdasarkan Jenis Kelamin Responden	55
5.2 Data Khusus.....	55
5.2.1 Distribusi Frekuensi Variabel Dukungan Keluarga	55
5.2.2 Distribusi Frekuensi Variabel Citra Tubuh	56
5.2.3 Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap Pembentukan Citra Tubuh Remaja Penderita Fraktur Ekstermitas Bawah.....	57
 BAB VI PEMBAHASAN	
6.1 Dukungan Keluarga Yang Memiliki Anggota Keluarga Dengan Fraktur Ekstermitas Bawah.....	59
6.2 Identifikasi Pembentukan Citra Tubuh Remaja Penderita Fraktur Ekstermitas Bawah	64
6.3 Hubungan Dukungan Keluarga Dan Pembentukan Citra Tubuh Remaja Penderita Fraktur Ekstermitas Bawah	67
6.4 Keterbatasan Penelitian.....	70
6.5 Implikasi Keperawatan	70
 BAB VII PENUTUP	
7.1 Kesimpulan	72
7.2 Saran	73
7.2.1 Bagi Masyarakat.....	73
7.2.1 Bagi Institusi Kesehatan.....	73
7.2.3 Bagi Profesi Keperawatan.....	73
7.2.4 Bagi Institusi Pendidikan	73
7.2.5 Bagi Peneliti	74
7.2.6 Bagi Penderita Fraktur Ekstermitas Bawah	74
 DAFTAR PUSTAKA	75
LAMPIRAN.....	78

DAFTAR TABEL

	Hal
Tabel 4.1 Definisi Oprasional Variabel.....	43
Tabel 4.2 Hasil Uji Reliabilitas	46
Tabel 4.3 Kisi-kisi Kuesioner Dukungan Keluarga	48
Tabel 4.4 Kisi-Kisi Kuesioner Citra Tubuh	50
Tabel 5.1 Analisis Deskriptif Berdasarkan Uji Responden	54
Tabel 5.2 Analisis Deskriptif Berdasarkan Jenis Kelamin.....	55
Tabel 5.3 Distribusi Responden Berdasarkan Peran Keluarga	55
Tabel 5.4 Distribusi Responden Berdasarkan Citra Tubuh.....	56
Tabel 5.5 <i>Cross Tabulation</i> Peran Keluarga dan Citra Tubuh.....	57
Tabel 5.6 Hubungan Dukungan Keluarga dengan Pembentukan Citra Tubuh Remaja Penderita Fraktur Ekstermitas Bawah.....	58

DAFTAR GAMBAR

	Hal
Gambar 3.1 Kerangka Konsep Penelitian	37
Gambar 4.1 Hubungan Peran Keluarga dengan Pembentukan Citra Tubuh Remaja Penderita Fraktur Ekstermitas Bawah	39
Gambar 4.2 Kerangka Kerja Hubungan Peran Keluarga dengan Pembentukan Citra Tubuh Remaja Penderita Fraktur Ekstermitas Bawah.....	40

DAFTAR LAMPIRAN

	Hal
Lampiran 1: Hasil Uji Validasi dan Reliabilitas	78
Lampiran 2: Kuesioner Dukungan Keluarga	87
Lampiran 3: Kuesioner Citra Tubuh	92
Lampiran 4: Hasil Uji <i>Chi-Square</i>	96
Lampiran 5: Data Hasil Penelitian	98
Lampiran 6: Analisis Deskriptif	100
Lampiran 7: Lembar Persetujuan Penelitian	101
Lampiran 8: Lembar Permohonan Menjadi Responden Penelitian	102
Lampiran 9: Lembar Bukti Penelitian Telah Selesai dilakukan	103
Lampiran 10: Dokumentasi Penelitian	104

DAFTAR PUSTAKA

- Curtis, Cate., Loomans, Cushla. Friends, family, and their influence on body image dissatisfaction. *Women's Studies Journal, Volume 28 Number 2, December 2014: 39-56. ISSN 1173-6615.*
- Dewi, R. 2009. *Konsep diri*. Diakses 17 Juni 2016 dari http://www.konsep-diri.com/ps_iko_sosial.html.
- Dolan, Canavan & Pinkerton.(2006). *Family Support as Reflective Practice Jessica*. Kingsley Publishers, UK
- Effendy, Nasrul. 2002. *Dasar-Dasar Keperawatan Kesehatan Masyarakat*. Jakarta: EGC.
- Ekasari, Mia Fatma. 2008. *Keperawatan Komunitas Upaya Memandirikan Masyarakat untuk Hidup Sehat*. Jakarta: Trans Info Media.
- Flynn, J. B & Heffron, P. B. (1998). *Nursing from concept to practice United States of America*: Aprentice-Hall Publishing and Communication Co.
- Friedman, M. M. 2007. *Keperawatan Keluarga Teori dan Praktek. (Family nursing teori and practice)*. Edisi 5. Alih bahasa Ina debora R. L. Jakarta: EGC.
- Go Nursing. 2008. *Keperawatan Keluarga Sebuah Pengantar*. <http://ilmukeperawatan.wordpress.com/2008/04/07/keperawatan-keluarga-sebuah-pengantar/>. Diakses 09-05-2017.
- Hidayat. 2007. *Pengantar Konsep Dasar Keperawatan*. Salemba medika: Jakarta.
- Haney & Befus, Inc. 2005. *Patient's adaptive experiences of returning to work following musculoskeletal disorder: A mixe design study*. Diakses 27 Mei 2017 dari <http://proquest.umi.com/pdweb?did=938158261&6&Fmt=4&cientd=63928&RQT=309&Vname=PQD>.
- Handoko, M. 2003. *Motivasi Daya Penggerak Tingkah Laku*. Yogyakarta: Kanisius
- Hariana, Sugi., Ariani, Yessi. 2007. Respons Adaptasi Klien dengan Fraktur Ekstremitas Bawah Selama Masa Rawatan di RSUP H. Adam Malik Medan dan RSUD. Pirngadi Medan. *Jurnal Keperawatan Rufaidah Sumatera Utara, Volume 2 Nomor 2*.
- Harnawati. 2008. *Asuhan keperawatan pada Amputasi*. Diakses 12 Mei 2017 dari <http://www.askep-amputasi/2008/04/06.html>.
- Hastuti. R.P.S. 2005. *Peran Dukungan Keluarga terhadap Tingkat Kecemasan Klien Pre Operasi di RSUD Muhammadiyah*. Skripsi.FK UMY. Yogyakarta.

- Kartika. 2010. *Hubungan Antara Dukungan Keluarga dengan Keberfungsian Sosial pada Pasien Skizofrenia Pasca Perawatan di Rumah Sakit*. http://eprint.undip.ac.id/10956/1/RINGKASAN_skripsi.pdf. Diakses 15 Maret 2017.
- Keliat, Budi Anna. 2005. *Proses Keperawatan Kesehatan Jiwa Edisi 2*. Jakarta: EGC.
- Kozier. 2004. *Fundamental of nursing: concepts, process and practice*. New Jersey: Pearson prentice hall.
- Kozier. Erb, Berman. Snyder. 2009. *Buku Ajar Fondamental Keperawatan: Konsep Proses dan Praktik. Volume 1. Edisi 7*. Jakarta: EGC
- Magness, Stephen. 2011. *Lower Extremity Stress Fracture in Runners: Risk Factors and Prevention. International journal of athletic therapy & training*. George Mason University, Sports Medicine Assessment, Research & Testing Laboratory
- Marilyn E. 2002. *Rencana Asuhan keperawatan. Ed. 3*. Jakarta: EGC
- Moy, Greta. 2015. *Media, Family, and Peer Influence On Children's Body Image*. Rutgers, The State University of New Jersey
- Mubarak, Wahit & Chayatin. 2008. *Buku Ajar Kebutuhan Dasar manusia Teori dan Aplikasi dalam Praktik*. Jakarta: EGC.
- Mutia, Eti. 2012. Hubungan Antara Dukungan Keluarga Dengan Kecenderungan Kenakalan Remaja. *Jurnal Keperawatan Vol 2 Nomor 3*
- Muttaqin, Arif. 2008. *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Klien Dengan Gangguan Sistem Imunologi*. Jakarta: Salemba Medika.
- Notoadmojo. 2002. *Metodologi Penelitian Kesehatan Cetakan Kedua. Edisi Revisi*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Perry, G.A & Potter, A.P. 2006. *Clinical nursing skills & techniques 6th edition*. USA: Mosby
- Potter, P.A & Perry A.G. 2005. *Buku Ajar Fundamental Keperawatan*. Jakarta: EGC.
- Potter, P.A, Perry, A.G., Crisp, J. & Taylor, C. 2005. *Fundamental of Nursing Sixth Ed*. Philadelphia: Mosby Inc.
- Sahban. 2012. *Hubungan Dukungan Orang Tua dengan Citra Tubuh pada Remaja Obesitas di SMK Widyapraja Ungaran*. Program Studi Keperawatan. Stikes Ngudi Waluyo. Ungaran.
- Sarason, I. G. et al., (1983). Assessing Social Support: The Social Support Questionnaire. *Journal of Personality and Social Psychology*. Vol 44 No.1. h. 127-139.
- Saryono. 2008. *Pemenuhan kebutuhan mobilitas fisik pada pasien di Ruang bedah*. Jakarta: Rekatama

- Smeltzer, S. C., dan Bare, B. G. 2001. *Buku Ajar Keperawatan Medikal-Bedah Brunner & Suddarth*. Edisi 8 Volume 2. Jakarta: EGC.
- Sugiyono. 2014. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan Kombinasi (Mixed Methods)*. Bandung: Alfabeta.
- Sjamsuhidajat, R & Jong, D.W. 2005. *Buku Ajar Ilmu Bedah*. Edisi 2. Jakarta: EGC.
- Stuart, Gail & Sundeen, Sandra. 2005. *Buku Ajar Keperawatan Jiwa*. Jakarta: EGC.
- Sunaryo. 2004. *Psikologi untuk Perawat*. Jakarta: EGC.
- Taylor, S. E. 2008. *Health Psychology*. Singapore: Mc Graw–Hill. Inc.
- Wald, J. & Alvaro, R. 2004. *Faktor-Faktor Psikologis Dalam Pekerjaan Yang Berhubungan Dengan Amputasi: Pertimbangan Untuk Rehabilitasi Konselor*. Diakses 12 Mei 2017 dari <http://findarticles.com/p/articles/mi>
- Wong, Donna. L. 2004. *Pedoman Klinis Keperawatan Pediatrik*. Jakarta: EGC.
- Yanti, N. M. 2010. *Analisis faktor-faktor yang mempengaruhi pelaksanaan ambulasi dini pada pasien pasca operasi ekstremitas bawah di rindu B3 RSUP adam malik medan*<http://respiratory.usu.ac.id/bitstream/123456789/14302/1/10E01074.pdf>. Diakses 12 April 2017